

# Atelier de sophrologie et aquarelle

adultes

- ✓ Venez découvrir l'aquarelle et la sophrologie.
- ✓ Venez baigner dans la couleur le temps d'un atelier.
- ✓ Laissez émerger votre créativité dans la détente.

**Le samedi 20 avril**

de 14h à 16h à la médiathèque de  
Cazes-Mondenard

L'atelier 35 € (matériel fourni)

Aucune compétence  
nécessaire pour cet  
atelier

Renseignements et inscriptions

**Annie Sergent**

Sophrologue

Psychothérapeute

06 12 29 37 48