

***Votre enfant présente un trouble des apprentissages ( dyslexie, dysorthographe, dyspraxie, , dysgraphie, dyscalculie ... ) et / ou un trouble attentionnel ( TDA / H ).***

**Un atelier en sophrologie a été conçu pour aider les enfants ayant un trouble des apprentissages.**

- ✓ Dans cet atelier sophrologie – dys nous travaillerons la conscience du corps et la maîtrise du geste qui sont souvent perturbés par le trouble des apprentissages.
- ✓ Nous développerons également les capacités attentionnelles afin de permettre aux enfants d'être plus disponibles aux apprentissages et aux différentes rééducations qu'ils ont.
- ✓ Enfin du fait des difficultés qu'ils rencontrent ces enfants ont souvent une faible estime d'eux-mêmes qui entraînent un manque de confiance en eux.

**La sophrologie les aidera donc à retrouver leur confiance et utiliser leurs capacités au mieux.**

**Cet atelier se déroule sur 10 séances d'une heure.  
Plusieurs ateliers par an**

### **Renseignements et inscriptions**

**Annie Sergent**

Sophrologue

Psychothérapeute

Psychomotricienne

06 12 29 37 48